ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio	Fecha de ejecución:	7	2	2023

Unidad Operativa: Antonia Santos

Eje de Atención: Imaginarios y prácticas del envejecimiento

Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento | Profesional a cargo: Esneda Garzón Mayorga

Nombre de la actividad: Seres Saludables y Activos

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos, identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento; fomentando la resignificación de dichos constructos transformándoles en aspectos favorables a través de acciones que promuevan un envejecimiento activo y saludable; manteniendo su capacidad funcional y el bienestar en la vejez.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Incrementar estilos de vida saludable en las personas mayores para una vejez activa.

2.Promover en las personas mayores la corresponsabilidad de conductas saludables.

3.Fortalecer hábitos de la vida diaria evitando el sedentarismo y procesos alimenticios inadecuados

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores, recordando importancia de continuar manejo adecuado de prácticas dirigidas de prevención de contagio por Covid 19,con uso adecuado de tapabocas, lavado de manos, distanciamiento social; entre otros, se realizará una rutina de actividad física dirigida por parte de edufisica donde en un primer momento se realizarán ejercicios de estiramiento, trabajando tren superior e inferior, luego se ejecutaron ejercicios de estiramiento acompañada de música, el cual ayuda a la estimulación, se trabajaron ejercicios de fuerza, coordinación y estabilidad, al finalizar la actividad se ejecutaron ejercicios de respiración.
MOMENTO CENTRAL	A continuación se dará inicio a la actividad programada por el área de enfermería: Seres Saludables y Activos; se organizará el espacio del comedor principal para que las personas mayores asistentes el día de hoy puedan participar de forma dinámica por medio de un debate explicativo por parte del área de salud y las personas mayores donde se explicara las rutas de atención en salud, cual es su función, y como se accede a dicho servicio, de igual manera se proyecta un video explicativo por medio de el cual se presenta las formas de llevar una vida saludable y vejez activa, tanto en alimentación saludable como ejercicios adecuados para la edad, las personas mayores dan sus opiniones y experiencias frente a vivencias relacionadas con el tema, el adecuarse a este estilo de vida ya en la tercera edad que no es tan fácil como se cree puesto que con la vejez vienen otras complicaciones a nivel de salud.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se retroalimenta el tema tratado y los adecuados estilos de vida saludables así de esta manera llegar a una vejez saludable y activa de las personas mayores, retroalimentando cada una de las pautas de la misma; desde la alimentación hasta los ejercicios que se deben realizar en la tercera edad y así no tener ninguna complicación adicional. De igual manera las personas mayores exponen la perspectiva y opiniones frente al tema tratado. Se indica que deben realizar el lavado de manos antes de la toma del almuerzo.

RECURSOS

Mesas	
Sillas	
Apoyo audiovisual	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se llevó a cabo actividad programada por el área de enfermería, dónde las personas mayores participantes se vincularon de manera activa, y voluntaria realizando aportes desde sus conocimientos y experiencias personales, la cual se evidencia que adquieren conocimiento de la importancia de realizar efectivo las actividades de la vida diaria tales como alimentación saludable y actividad física, de igual manera se explica desde el área de enfermería las pautas para mantener una vejez activa y saludable. Generando en las personas mayores un impacto positivo para su vida diaria.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA: 07-02-2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: SERES SALUDABLES Y ACTIVOS	RESPONSABLE: ESNEDA GARZON









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 07-02-2023 DD-MM-AAAA Am

Nombre del Responsable: Martha Mahecha

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento TEMA Servicios saludables y activos	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
1	CC	39648797	Carmen Julia	Salmiento Herrera	si				Julia Salmiento	
2	CC	3280069	Hernando	Valencia Montoya	si					
3	CC	47463343	Maria Ines	Melo Cabuya	si				No firma	
4	CC	23992893	Maria De Jesus	Fotero Torres	si					
5	CC	47516846	Flor Estella	Diaz Casas	si					
6	CC	47503472	Belisbe	Gamba Huitado	si					
7	CC	24097875	Rosa Maria	Alismendi Tibaduiza	si					
8	CC	47508038	Neila	Mosquera Patiño	si					
9	CC	58058889	Wabino	Montaña Diaz	si					
10	CC	1304538	Alonso	Alzate Tabares	si					
11	CC	47433737	Maria Claudina	Valbuena Sanchez	si					
12	CC	77071684	Marco Antonio	Gonzalez Castro	si					
13	CC	3280740	Jose Baken	Gonzalez	si				No firma	
14	CC	77730958	Jose Isidro	Ubague Urrego	si					
15	CC	5551837	Jose David	Calleño Jaimes	si					
16	CC	77074806	Geraldo Alfredo	Rubio Diez	si					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /05/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos
Fecha: 07-02-2023 DD-MM-AAAA

Nombre del Responsable: Martha Mahecha

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento TEMA: Seres saludables y activos	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
17	CC	5556797	Roso Alfredo	Ortiz	Si					
18	CC	77081350	Roberto	Rincon Rodriguez	Si					
19	CC	77093860	Jaime	Rodriguez Gonzalez	Si					
20	CC	5982277	Rogelio	Quimbayo Rodriguez	Si					
21	CC	3190534	Jorge Ivan	Catano Palacio	Si					
22	CC	7450737	Jose Diomedes	Pedraza Valle	Si					
23	CC	7774946	Heimardo	Diaz Umaña	Si					
24	CC	3506274	Jose Ignacio	Muñoz Mazo	Si					
25	CC	17182587	Jorge Eliecer	Garcia	Si					
26	CC	6186862	Jose Ituriel	Salazar Urrea	Si					
27	CC	7774274	Misael	Español Alvarez	Si					
28	CC	17796751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	Si					
29	CC	17788066	Amadeo	Rodriguez Chavez	Si					
30	CC	7792824	Claudio	Olozco Rodriguez	Si					
31	CC	7792966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	Si					

Powered by CamScanner

	PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO: LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Codigo: FOR-PSS-525 Version: 1 Fecha: Memo 20220311051 -15 /03/2022 Pagina: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 07-02-2023 AM

Nombre del Responsable: Martha Mahecha

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NUMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento TEMA: Seres saludables y activos	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
32	CC	79086282	Jorge	Diaz	Si					
33	CC	7735827	Angel Maria	Moreno Rodriguez	Si					
34	CC	4772538	Alberto	Mosquera	Si					
35	CC	77377988	Saul	Muñoz Ramos	Si					
36	CC	79080789	Eduardo	Calmona Rodriguez	Si					
37	CC	76277763	Ramiro	Atanco Orozco	Si					
38	CC	19778844	Bigoberto	Galeia Rubiano	Si					
39	CC	79128227	Jose Vicente	Puerto Posada	Si					
40	CC	79041750	Alvaro	Melo Sanchez	Si					
41	CC	74375832	Jose Fernando	Lara Ramirez	Si					
42	CC	79183987	Alberto	Arevalo	Si					
43	CC	79194395	Rafael	Beraldes Perez	Si					
44	CC	7005U294	Juan Guillermo	Lopez	Si					
45	CC	7780C337	Octavio	Cordoba	Si					
46	CC	47636524	Maiina	Piñeras de Arregas	Si					
47	CC	79280147U	Jorge Enrique	Suarez Sanchez	Si					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 20223031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 07-02-2023 Am

Nombre del Responsable: Martha Mahecha

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Practicas de Atención Incluyente Tema: Servicios saludables y activos	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
48	CC	79700566	Oscar Javier	Osorio Perez	Si					
49	CC	6026972	Hernando	Urrego Castaño	Si					
50	CC	8700386	Yesid	Rojas Ayala	Si					
51	CC	79286284	Hernando	Sabogal Chavarro	Si					
52	CC	41777827	Flor Maria	Soriano Calderon	Si					
53	CC	19333650	Edisson	Cuellar Gomez	Si					
54	CC	80265498	Henry	Huertas Contreras	Si					
55	CC	43515566	Maria Elisenia	Benitez Cano	Si					
56	CC	51561270	Gladys	Bonilla Alvarez	Si					
57	CC	79283939	Carlos Arturo	Rojas	Si					
58	CC	9517098	Jose Escipion	Mesa Tolles	Si					
59	CC	4066235	Alfonso	Rodriguez Pena	Si					
60	CC	79342420	Orlando	Chavarro Gomez	Si					
61	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes Castillo	Si					
62	CC	19322076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez	Si					

Powered by CamScanner